



Équilibres

invite pour la première fois en Bretagne



Félix Gendron

musicien sonothérapeute québécois

20h00

**Voyage sonore
avec les instruments du monde**

le vendredi 24 mai 2019

Chapelle Ste Suzanne - route de Lizio
56460 SERENT

Libre participation

Stage d'initiation aux bols chantants

animé par Félix Gendron

au dojo de **SÉRENT**

samedi 25 et dimanche 26 mai 2019

de 9h30 à 17h

Renseignements et
inscriptions:
contact@equilibres.fr
Tel : 06 09 31 08 02



Félix Gendron est natif du Québec. En 2004 ce nomade ingénieur du son pour les arts vivants s'installe en France aux confins des Pyrénées. Il voyage au Népal, en Californie, en suisse en quête des soins sonores.

Depuis une décennie, il prodigue des soins, massages sonores dans son cabinet, anime stages et concerts de voyage sonore.

Aujourd'hui il est notre invité d'honneur.



Les bols chantants sont des instruments uniques s'ils ont été forgés à la main avec des méthodes traditionnelles. Chaque bol a son caractère particulier et son chant vibratoire. Nous pouvons les utiliser en auto massage, en méditation, en inspiration. Ils contribuent à faire circuler l'énergie, le Qi, à harmoniser les fluides corporels, à apaiser l'esprit. Avec les bols chantants, nous rassemblons le corps, le souffle et l'esprit. C'est un art énergétique dont vous serez l'artisan.



Les stages animés par **Félix Gendron** sont d'abord ludiques : Faire du son un compagnon, un allié, un complice qui prolonge l'intention. Nous apprenons à apprivoiser les énergies sonores et vibratoires de nos cellules, de nos organes, de nos pensées. La théorie, la philosophie, l'histoire des sons vibratoires viennent nourrir la pratique. Plus qu'un stage, ce que nous propose Félix c'est une expérience enchanteresse, enrichie de sa *pétillance*, de son humour, de son enthousiasme contagieux.

Tarifs

Adhérent : 140€

Non adhérent : 150€

Couple, famille : 120€/personne

Une seule journée : 90€



Informations et inscription : **Éqilibres** 06 09 31 08 02
contact@eqilibres.fr www.eqilibres.fr